

## 別紙 1

### 令和3年度B級ライセンス審判試験を受験される方への注意事項

試験で感染者が発生しないよう以下の注意事項をよくご理解いただき、試験前の日常生活で実行していただくようお願い申し上げます。

#### 1. 顔を触れる前に必ず手指衛生を

ウイルスは目と鼻、口から体内に侵入します。咳やくしゃみによる飛沫感染だけでなく、手指を介した接触感染も問題です。人は1時間に20回以上顔を触るとされています。こまめに流水と石鹸による手洗いやアルコール消毒を心掛けて下さい。

#### 2. 「3密」をさける

新型コロナウイルスの潜伏期(発症するまでの期間)は最長で2週間と言われています。試験2週間前から不要不急の外出は極力自粛し、3密となりやすい飲食店などの利用は控えて下さい。

#### 3. 試験日の2週間前から体調チェックのお願い

5月30日から毎日検温をお願いします。体温と健康状態を添付の健康記録表をご記入いただき、当日、お持ち下さい。当日会場で行う検温や健康記録表で症状があった場合は入場できません。また、健康記録表をご提出いただけない場合も入場をお断りすることがあります。

宮崎県柔道連盟 会長 鳥居敏文

問い合わせ先：宮崎県柔道連盟

0985-74-7123